



 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

我的疾病 和治疗方法

这本手册可以帮助您了解您的疾病、治疗方法以及如何获得持续支持。

POMALYST 只有通过一个限制性分配方案，即 **POMALYST REMS**[®] 才能获得。

请参阅全文和第 **2-26** 页的 **POMALYST** 重要安全信息，以及随附的完整处方信息，包括针对未出生婴儿和血液凝块风险的加框警告信息和用药指南。



“必须比疾病更坚强，我
不会让它得逞的。”

– Marc, MM 患者

欢迎

为了让您做好准备，参与治疗计划，我们制作了这本手册来帮助您：

- 了解复发/难治性多发性骨髓瘤 (MM)
- 了解您的治疗方法
- 寻找持续的支持

重要安全信息

什么是 POMALYST® (pomalidomide)?

POMALYST 是一种处方药，与地塞米松一起服用，用于治疗多发性骨髓瘤的成人患者，这些患者以前接受过至少2种治疗多发性骨髓瘤的药物，包括蛋白酶体抑制剂和 lenalidomide，并且在治疗期间或完成最后一次治疗后60天内病情恶化。尚不明确 POMALYST 对儿童是否安全有效。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

手册的内容

疾病的发现	4
<ul style="list-style-type: none">• 什么是复发/难治性多发性骨髓瘤？• 为什么多发性骨髓瘤会不断复发？	
关于 POMALYST®	6
<ul style="list-style-type: none">• 什么是 POMALYST？• 为什么选择 POMALYST？• POMALYST 的作用机理是什么？• POMALYST 是否与其他药物一起服用？• POMALYST 的效果如何？	
POMALYST REMS® 计划	12
开始并继续服用 POMALYST	14
<ul style="list-style-type: none">• 我该如何服用 POMALYST？• 在服用 POMALYST 时，我应该注意什么？• 关于 POMALYST 我还需要了解什么信息？• 我需要服用 POMALYST 多长时间？• POMALYST 可能有哪些副作用？	
寻找支持	20
<ul style="list-style-type: none">• 有哪些财务资源可供选择？• 我可以去哪里寻求支持？• 有哪些关键术语？	
重要安全信息	2-26

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



疾病的发现

什么是复发/难治性多发性骨髓瘤？

您可能知道，多发性骨髓瘤 (MM) 是一种影响骨髓中浆细胞的血癌。当您的血液浆细胞健康时，它们作为您免疫系统的一部分来对抗感染和疾病。

在 MM 中，浆细胞变得异常并转化为癌性骨髓瘤细胞。这些细胞能够不被发现并进行繁殖，从而挤掉骨髓中的健康细胞。

在大多数患者中，骨髓瘤细胞并没有产生正常的抗体，而是过度产生一种叫做 M 蛋白的物质，这种物质无法抵抗感染。

随着时间的推移，MM 患者通常会经历治疗反应期和复发期。如果 MM 细胞对您的治疗不再有反应，您的 MM 就被认为是“复发和/或难治性”。

为了解您的病情进展，医生会监测您血液中 M 蛋白的水平。这种蛋白的大量增加（又称 M 突增）可表明复发。

有关 **MM** 的更多信息，请访问 **POMALYST.com**。



如果您不确定某个词的意思，请在下次就诊时询问您的医生。有关更多信息，请参见第22页的“关键术语”部分。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，包括加框警告信息和用药指南。

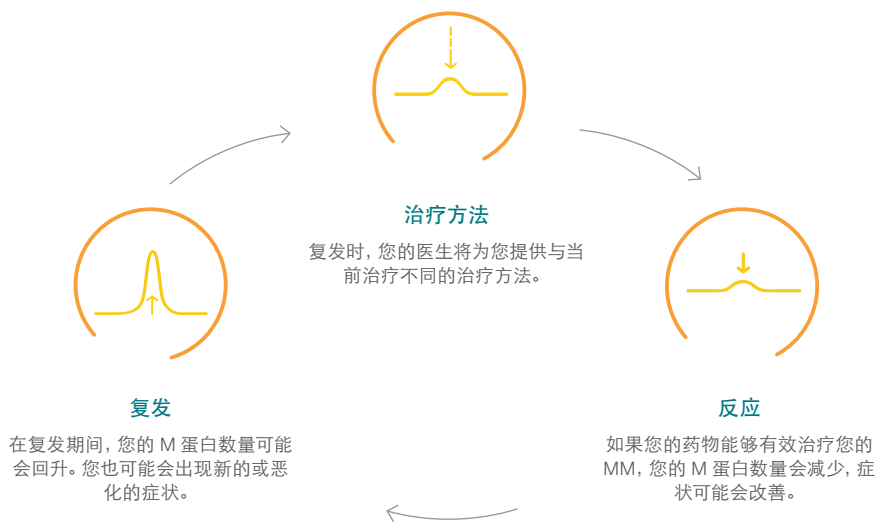
 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

为什么多发性骨髓瘤会不断复发？

目前，MM 还没有治愈的办法。现有治疗方法可以帮助减少您体内的骨髓瘤细胞数量。然而，这些细胞往往对药物治疗停止反应，并可能再次开始不受控制地生长 — MM 的循环重新开始。

复发性 MM 是进行性和周期性的

MM 患者通常会经历治疗反应期和复发期。



请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，包括加框警告信息和用药指南。

关于 POMALYST

什么是 POMALYST® (pomalidomide)?

POMALYST 是一种用于治疗 MM 的处方药。您可能会听到医生将其称为 IMiD® 药剂，即免疫调节剂的简称。

POMALYST 是:



已经证实，如果 MM 对 REVLIMID® (lenalidomide) 和蛋白酶体抑制剂 (PI) 停止反应，则与地塞米松合用时有效。



一粒胶囊，可以在您方便的地方服用。POMALYST 与地塞米松一起服用。



不是传统的化疗，不是注射，也不是输液。

请参阅完整的处方信息，包括加框警告信息和 REVLIMID [用药指南](#)。

重要安全信息 (续)

警告: 对未出生的婴儿有风险，还有血栓风险。

关于 POMALYST，我应当了解的最重要信息是什么？

在您开始服用 POMALYST 之前，您必须阅读并同意 POMALYST REMS® 计划中的所有说明。了解更多信息，请致电 1-888-423-5436 或访问 www.pomalystrems.com。在开具 POMALYST 处方之前，您的医务人员 (HCP) 将向您解释 POMALYST REMS 计划，并让您签署患者-医生协议书。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



为什么选择 POMALYST?

如果您的 MM 对 REVLIMID® (lenalidomide) 和蛋白酶体抑制剂 (PI) 停止反应, POMALYST 联合地塞米松治疗可能有效。

在您的疾病过程中, 您的医生将通过检查血液中 M 蛋白的水平来监测您的 MM 进展。这种蛋白质的大量增加 (又称 M 突增) 可表明您的 MM 已经复发, 并且对您正在服用的药物不再有反应。因此, 需要引入不同的治疗方法。

POMALYST 已经在接受 lenalidomide 和蛋白酶抑制剂治疗的复发/难治性多发性骨髓瘤患者中进行了研究。



如果您对自己的疾病或治疗有疑问, 可利用本手册中的备注页将其记下, 以便下次看医生时使用。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

POMALYST 可能导致严重的副作用, 包括:

- 可能的出生缺陷 (畸形婴儿) 或未出生婴儿的死亡。怀孕或计划怀孕的女性不得服用 POMALYST。
 - **POMALYST** 类似于药物沙利度胺 (**THALOMID**®), 已知沙利度胺会导致严重危及生命的出生缺陷。POMALYST 尚未在怀孕的女性中进行过测试。POMALYST 在动物试验中对未出生的动物造成伤害。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息, 包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

POMALYST® (pomalidomide) 的作用机理是什么？

多发性骨髓瘤是一种影响人体免疫系统的疾病。IMiD 药剂，如 POMALYST，与您的免疫系统一起工作，帮助对抗 MM。POMALYST 与地塞米松联合使用时，在动物模型和体外实验中显示有3种工作方式*：



刺激：有助于增强某些细胞的功能，通过免疫系统对抗骨髓瘤。



攻击：靶向并杀死骨髓瘤细胞，甚至是那些对REVLIMID® (lenalidomide)有抵抗力的细胞。



饥饿：通过限制血液供应帮助减少新的骨髓瘤细胞生长。

*体外试验：试管或玻璃中；在生物体外。

重要安全信息（续）

关于 POMALYST，我应当了解的最重要信息是什么？（续）

- 女性不得怀孕的时间：
 - o 开始服用 POMALYST 前至少4周
 - o 服用 POMALYST 期间
 - o 在您使用 POMALYST 治疗的任何间歇期（中断）期间
 - o 在停用 POMALYST 后至少4周
- 可以怀孕的女性：
 - o 每周进行一次怀孕检查，持续4周，然后如果月经周期正常，则每4周进行一次，如果月经不规律，则每2周进行一次。如果您错过月经期或出现异常出血，则需要进行妊娠测试并接受咨询。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

POMALYST 是否与其他药物一起服用？

POMALYST 用于几种 FDA 批准的复发/难治性 MM 的治疗组合。您的医生可以为您开具一个含有 POMALYST 的双联或三联疗法。

- 双联是2种药物的组合
- 三联是3种药物的组合

POMALYST 未必对所有人都有效。请咨询您的医生，含有 POMALYST 的治疗方案是否适合您。



POMALYST 是一种每日一次的胶囊，可与其他 FDA 批准的 MM 药物一起服用。

重要安全信息（续）

关于 POMALYST，我应当了解的最重要信息是什么？（续）

- 在服用前至少4周，在治疗中的任何间歇期（中断）期间，以及在停止 POMALYST 治疗后至少4周，必须同意同时使用两种可接受的有效避孕方式。
- 请与您的医务人员讨论，以了解在使用 POMALYST 治疗期间和之后，您可以使用哪些可接受的避孕方式来防止怀孕。
- 如果您在服用 POMALYST 期间怀孕，请立即停止服用并致电您的医务人员。如果您的医务人员不在，您可以拨打1-888-423-5436 联系 REMS 呼叫中心。医务人员和患者应将所有怀孕的情况报告给：
 - FDA MedWatch（电话 1-800-FDA-1088）
 - REMS 呼叫中心（电话 1-888-423-5436）

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



POMALYST® (pomalidomide) 的效果如何?

POMALYST 被证明对使用 **REVLIMID**® (lenalidomide) 后 **MM** 仍进展的患者有效。

一项临床试验研究了455名 MM 患者，他们对至少2种先前的药物停止反应，这包括 REVLIMID 和一种蛋白酶体抑制剂 (PI)。共有302名患者接受 POMALYST 联合低剂量地塞米松治疗，153名患者单独接受高剂量地塞米松治疗。

这项研究评估了**2个关键领域**：

1. 无进展生存率(PFS) 衡量患者在病情没有恶化的情况下的生存时间。这是研究的主要目标。
2. 总体生存时间(OS) 是指患者自开始治疗以来的生存时间。

请参阅完整的处方信息，包括加框警告信息和 REVLIMID 用药指南。

重要安全信息 (续)

关于 **POMALYST**，我应当了解的最重要信息是什么？(续)

有一个妊娠暴露注册，监测女性在怀孕期间服用 POMALYST 的结果，或者男性伴侣在她们怀孕期间服用 POMALYST，她们因此暴露的情况。您可以拨打上面列出的电话号码，向 REMS 呼叫中心报名参加这个注册。

- **POMALYST** 可以进入人体的精液：
 - o 男性，包括那些做过输精管切除术的男性，在与怀孕女性或在服用 POMALYST 期间可能怀孕的女性进行性接触时必须始终使用乳胶或合成避孕套，包括在 POMALYST 治疗过程中的任何间歇期（中断），以及在停止 POMALYST 治疗后的4周内。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



服用 POMALYST 和低剂量地塞米松的患者有:



延长2倍的 无进展生存期 (PFS)

中位 PFS: POMALYST 联合低剂量地塞米松治疗为 3.6个月, 联合高剂量地塞米松治疗则为1.8个月



延长1.5倍的 总体生存时间 (OS)

中位 OS: POMALYST 联合低剂量地塞米松治疗为 12.4个月, 联合高剂量地塞米松治疗则为8.0个月

把中位数看作是一组数据点的中间值。

安全性研究发现: POMALYST 的常见副作用($\geq 30\%$) 包括疲倦和虚弱、上呼吸道感染、血小板减少、发热、呼吸短促、腹泻、便秘、背痛和恶心。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息, 包括加框警告信息和 REVLIMID 用药指南。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

- 不要与已怀孕或可能怀孕的女性进行无保护的性接触。如果您确实与已怀孕或可能怀孕的女性进行了无保护的性接触, 请告知您的医务人员。
- 在服用 POMALYST 期间, 在治疗的任何间歇期 (中断), 以及停止 POMALYST 治疗后的4周内, 不要捐献精子。如果女性用您的精子怀孕, 婴儿可能会接触到 POMALYST, 并可能会有出生缺陷。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息, 包括加框警告信息和用药指南。



POMALYST REMS® 计划

每位服用 POMALYST®(pomalidomide) 的患者必须加入 POMALYST 风险评估和缓解策略 (REMS) 计划。

男性须知



咨询服务

您的医务人员会就您和您的伴侣为什么以及如何预防怀孕向您提供建议。您的医务人员还将告知您不要分享药物，不要献血或捐精，以及采取哪些适当的避孕措施。应嘱咐您不要过度地移动或打开 POMALYST 胶囊。



注册登记

Y然后，您和您的医务人员将填写并提交 POMALYST 患者-医生协议书。



完成强制性保密问卷调查

您不必为第一个处方而参加调查，但必须为之后的处方参加调查。请访问 www.POMALYSTREMS.com，下载 REMS Companion App，或致电 1-888-423-5436 (按 1)。



处方

我们的医务人员会将您的处方送到一家经过认证的药房。



药房电话

在您收到处方之前，认证药房会联系您，就 POMALYST 的严重风险和安全生产条件提供咨询。他们还将协调向您交付 POMALYST。



接收 POMALYST

POMALYST 将随用药指南一起运送至您提供的地址。接收药物时需要签名。

有关 POMALYST REMS® 计划要求的完整详细信息，请访问 www.POMALYSTREMS.com 或查看 POMALYST REMS 计划的患者指南。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



女性须知



咨询服务

您的医务人员会就您和您的伴侣为什么以及如何预防怀孕向您提供建议。您的医务人员还将告知您不要分享药物，不要献血，以及采取哪些适当的避孕措施。应嘱咐您不要过度地移动或打开 POMALYST 胶囊。



妊娠试验#1

如果您可以怀孕，您必须在获得 POMALYST 处方前的10-14天内进行初次妊娠试验。



妊娠试验#2

如果您可以怀孕，您必须在获得 POMALYST 处方前的24小时内进行第2次妊娠试验。



注册登记

然后，您和您的医务人员将填写并提交 POMALYST 患者-医生协议书。



完成强制性保密问卷调查

您和您的医务人员将各自完成一份调查。请访问 www.POMALYSTREMS.com，下载 REMS Companion App，或致电 1-888-423-5436 (按 1)。



处方

我们的医务人员会将您的处方送到一家经过认证的药房。



药房电话

在您收到处方之前，认证药房会联系您，就 POMALYST 的严重风险和安使用条件提供咨询。他们还将协调向您交付 POMALYST。



接收 POMALYST

POMALYST 将随用药指南一起运送至您提供的地址。接收药物时需要签名。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

开始并继续服用 POMALYST

我该如何服用 POMALYST® (pomalidomide)?

POMALYST 是一种每日一次的胶囊，您可以在家里或方便的任何地方服用。根据您在 MM 病程中所处的位置，您的医生将为您开出适合您需求的剂量。

有许多不同的因素会影响您如何服用 POMALYST。例如，您的剂量可能会改变，这取决于化验结果。通常，在一个28天的周期中，您将每天服用一次 POMALYST，持续21天。请咨询医生了解确切时间表。

POMALYST 按照医生的处方与地塞米松联合服用。



使用工具包中的“计划我的日常生活”手册，来帮助
您按时服药。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST，我应当了解的最重要信息是什么？(续)

作为男性，如您的女性伴侣怀孕了，您应该马上打电话给您的医务人员。

- 在您服用 POMALYST 期间、治疗期间的任何间歇期（中断），以及停止 POMALYST 治疗后4周内，请不要献血。如果怀孕的人得到了您捐献的血液，她的婴儿可能会接触 POMALYST，并可能出生时有先天缺陷。
- 如果您服用 **POMALYST**，您的动脉、静脉和肺部可能会出现血栓、并且可能心脏病发作和脑卒中。
 - 大多数服用 POMALYST 的人也会服用血液稀释剂来帮助预防血栓。
 - 在服用 POMALYST 前，请告知您的医务人员：

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

在服用 POMALYST 时, 我应该注意什么?

重要剂量信息



严格按照处方服用 POMALYST, 并遵循 POMALYST REMS®计划的所有说明。



将 POMALYST 胶囊整粒用水吞服, 每天1次。不要打碎、咀嚼或打开胶囊。



POMALYST 可以与食物一起服用, 也可以不与食物一起服用。每天大约在同一时间服用 POMALYST。如果您正在进行血液透析, 请在血液透析当天血液透析后服用 POMALYST。



不要打开 POMALYST 胶囊, 也不要过度移动。如果您接触到破损的 POMALYST 胶囊或胶囊中的药物, 请立即用肥皂和水清洗身体部位。

12
HRS

如果您错过了一次 POMALYST 的剂量, 并且距离您的正常服用时间不到12小时, 请在您想起时尽快服用。如果已经超过12小时, 就不要服用您错过的剂量。



不要同时服用2个剂量的药物。如果您服用了过量的 POMALYST, 请立即致电您的医务人员。



请勿与他人分享 POMALYST。它可能会导致出生缺陷和其他严重问题。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

- 如果您过去曾有过血栓。
- 如果您有高血压, 吸烟, 或者您被告知您的血液中有高含量的脂肪 (高脂血症)。
- 关于您服用的所有药物。某些其他药物也会增加您患血栓的风险。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息, 包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

关于 POMALYST® (pomalidomide) 我还需要了解什么信息？

有时需要调整剂量。

如果您在使用 POMALYST 治疗期间出现某些严重的副作用，您的医务人员可能会告诉您减少剂量、暂时停止或永久停止服用 POMALYST。

对于需要透析的严重肾损害患者：

您的医生可能会建议较低剂量 (3 mg/天) 或建议在透析日透析治疗后服用 POMALYST。

您的医生会告诉您如何服用 POMALYST。

仔细遵循医嘱。如果有疑问，请务必与您的医生或护士讨论。



使用第27页开始的“备注”部分 写下关于 POMALYST 的任何问题，并务必在下次就诊时与医生讨论。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

如果您在使用 **POMALYST** 治疗期间出现以下任何情况，请立即致电您的医务人员或寻求医疗帮助：

- 肺部、手臂或腿部出现血凝块的体征或症状可能包括：呼吸短促、胸痛，或是手臂或腿部肿胀。
- 心脏病发作的体征或症状可能包括：胸痛，且可能扩散至手臂、颈部、下颌、背部或胃部（腹部）；感觉出汗、呼吸短促、恶心或呕吐。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

我需要服用 POMALYST 多长时间？

MM 对每个人的影响都不一样，所以很难说您将服用 POMALYST 多长时间。但请记住，POMALYST 与地塞米松配合使用，直到 MM 再次复发或恶化。

如果您出现某些严重的副作用，医生可能会告诉您停止服用 POMALYST。您的医生也将决定您应该服用 POMALYST 多长时间，所以一定要遵循关于治疗、时间表和剂量的医嘱。

与您的医生或护士讨论您在服用 POMALYST 时可能发生的情况很重要。同样重要的是，您的医生要了解您服用 POMALYST 时的任何副作用。如果您出现某些副作用，您的医生可能会降低您的剂量，或者推迟或停止治疗。



请务必遵循 POMALYST REMS®计划的说明，每个月重新配药。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

- 脑卒中的体征或症状可能包括：突然的麻木或虚弱，尤其是身体的一侧，严重的头痛或神志不清，或视力、语言或平衡方面的问题。
- 红色、瘙痒的皮疹
- 皮肤脱皮或起水泡
- 重度瘙痒
- 发热

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

POMALYST® (pomalidomide) 可能有哪些副作用?

在服用 POMALYST 期间, 您可能会出现副作用。其中一些副作用可能很严重。与您的医生讨论您在服用 POMALYST 时出现的副作用很重要。您的医生可能会调整或推迟您的剂量, 这可能有助于减少副作用, 因此您可以继续治疗更长时间。

POMALYST的严重副作用包括:

- 可能的出生缺陷 (畸形婴儿) 或未出生婴儿的死亡
- 动脉、静脉和肺部出现血栓; 心脏病发作; 和脑卒中
- 白细胞减少、血小板减少和红细胞减少
- 严重的肝脏问题, 包括肝衰竭和死亡
- 严重过敏反应和严重皮肤反应
- 眩晕和神志不清
- 神经损伤
- 新的癌症 (恶性肿瘤) 风险
- 肿瘤溶解综合征 (TLS)

如果您出现某些严重的副作用, 医生可能会告诉您停止服用 POMALYST。

请参阅“POMALYST 可能有哪些副作用?”在 第25页和26页, 以了解更多信息。

重要安全信息 (续)

关于 POMALYST, 我应当了解的最重要信息是什么? (续)

如果您在使用 POMALYST 治疗期间出现以下任何体征或症状, 请立即寻求紧急医疗帮助:

- 嘴唇、口腔、舌头或喉咙肿胀
- 心跳非常快
- 呼吸或吞咽困难
- 感到头晕或昏厥
- 皮肤上隆起的红色区域 (荨麻疹)

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息, 包括加框警告信息和用药指南。



POMALYST 最常见的副作用包括：

- 白细胞减少
- 红细胞减少
- 疲劳和虚弱
- 上呼吸道感染
- 血小板减少
- 发热
- 呼吸短促
- 腹泻
- 便秘
- 背痛
- 恶心



查看“了解副作用”手册，知道如何与医生谈论副作用，并获得帮助您管理副作用的提示。

重要安全信息 (续)

哪些人不应服用 POMALYST?

如果有下列情况，请勿服用 POMALYST：

- 怀孕、计划怀孕或在 POMALYST 治疗期间怀孕。请参见“关于 POMALYST，我应该知道的最重要的信息是什么？”
- 对 pomalidomide 或 POMALYST 中的任何成分过敏。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



寻找支持



Access Support >

BMS Access Support® 可提供患者获取和报销援助

Bristol Myers Squibb 致力于帮助患者获得 BMS 处方药物。这就是我们提供 BMS Access Support 的原因。BMS Access Support 提供资源，帮助患者了解他们保险的承保范围。此外，我们还可以分享有关财务支持来源的信息，包括为符合条件的商业保险患者提供的共付额援助。



BMS Access Support 如何帮助您

了解 BMS 如何与患者及其医务人员合作，以帮助获得 BMS 处方药物。



财务支持选项

可能有一些项目和服务可以帮助降低治疗费用。了解可用的选项。



其他资源

我们提供视频、工具和其他资源，可能有助于满足您的获取和报销需求。

对我们的计划或可能的财务支持有疑问？

如果您对 BMS 处方药物是否属于承保范围有疑问，BMS Access Support 可能会提供帮助。患者及其医务人员可以填写一份登记表，了解可能有帮助的项目。访问我们的网站或联系 BMS Access Support，以了解更多信息。



请拨打 **1-800-861-0048** 联系 Bristol Myers Squibb Access Support
(星期一至星期五，上午8:00至晚上8:00 (美国东部时间))



请访问 www.BMSAccessSupport.com

医务人员和患者负责准确填写报销或保险的相关文件。Bristol Myers Squibb 及其代理不就任何服务或项目的报销作出保证。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



我可以去哪里寻求支持？

有许多组织为患者和护理人员提供支持和教育。这些包括：

- **美国癌症协会 (ACS):** cancer.org, 1-800-ACS-2345 (1-800-227-2345)
- **CancerCare:** cancercare.org, 1-800-813-HOPE (1-800-813-4673)
- **Cancer Hope Network:** cancerhopenetwork.org, 1-800-552-4366
- **Caring Bridge:** caringbridge.org, 1-651-452-7940
- **国际骨髓瘤基金会 (International Myeloma Foundation):** myeloma.org, 1-800-452-CURE (1-800-452-2873)
- **美国白血病和淋巴瘤学会 (LLS):** lls.org, 1-800-955-4572
- **Meals on Wheels America:** mealsonwheelsamerica.org, 1-888-998-6325
- **多发性骨髓瘤研究基金会 (MMRF):** themmrf.org, 1-203-229-0464
- **The Myeloma Beacon:** myelomabeacon.com
- **Myeloma Crowd:** myelomacrowd.org
- **美国国家癌症研究所 (NCI):** cancer.gov, 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)

给护理人员的支持和指导：

- **癌症支持团体 (Cancer Support Community):** cancersupportcommunity.org, 1-888-793-9355
- **Caregiver Action Network:** caregiveraction.org, 1-855-CARE-640 (1-855-227-3640)
- **Lotsa Helping Hands:** lotsahelpinghands.com
- **全国护理联盟 (National Alliance for Caregiving):** caregiving.org, 1-202-918-1013

这些网站不归 Celgene Corporation (Bristol Myers Squibb 的一家公司) 所有或管理，Celgene 不对其内容负责。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



有哪些关键术语？

以下是本手册中的一些关键术语和定义。

异常

与正常或典型的不同，通常以明显的方式表现。

抗体

免疫系统中专门的蛋白质细胞，能识别有害生物并帮助对抗感染。

骨髓

在您骨骼之中发现的软组织。

剂量

给予病人的药量。

IMiD 药剂

一种影响免疫系统以对抗癌细胞生长的免疫调节药物。

免疫系统

保护身体免受疾病侵害的细胞和器官网络。

M 蛋白

多发性骨髓瘤细胞产生的异常抗体。

多发性骨髓瘤 (MM)

浆细胞发生癌变并不受控制地生长的一种疾病。

骨髓瘤细胞

异常的浆细胞

口服药物

一种经口服用的药物。

总体反应率 (ORR)

患者对治疗的总体反应表现。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

总体生存率 (OS)

患者在治疗开始后的生存时间。

浆细胞

能产生对抗感染的物质的白细胞。

无进展生存期 (PFS)

患者患有 MM 而病情没有恶化的生存时间长度。

REMS

风险评估和缓解策略；接受药物前必须完成的流程。

副作用

对治疗的意外反应或结果。

干细胞移植 (SCT)

用健康细胞替代异常干细胞的过程。

白细胞

血液和淋巴组织中发现的有助于对抗感染和疾病的细胞。



如果还有其他您不理解的术语，请将它们写下来，并在下次就诊时询问医生。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。

 **Pomalyst**
(pomalidomide) capsules
1 · 2 · 3 · 4 mg

重要安全信息 (续)

在服用 POMALYST® (pomalidomide) 之前, 我应该告诉我的医务人员 (HCP) 什么内容?

- 如果您吸烟 (POMALYST 对吸烟的人可能效果不佳), 有任何其他病症, 或正在哺乳期。在使用 POMALYST 治疗期间不要母乳喂养一目前尚不清楚 POMALYST 是否会进入母乳, 从而对婴儿造成伤害。
- 如果您有肝脏问题
- 如果您有肾脏问题, 正在接受血液透析治疗
- 将您服用的所有药物告诉您的医务人员, 包括任何处方药和非处方药、维生素和中草药补充剂。POMALYST 和其他药物可能会相互影响, 造成严重的副作用。在服用任何新药之前, 请与您的医务人员商量。

我该如何服用 POMALYST?

严格按照处方服用 POMALYST, 并遵循 POMALYST REMS 计划的所有说明。

- 将 POMALYST 胶囊整粒用水吞服, 每天1次。不要打碎、咀嚼或打开胶囊。
- 每天在同一时间服用 POMALYST, 可与食物或不与食物一起服用。
- 如果您正在进行血液透析, 请在血液透析当天血液透析后服用 POMALYST。
- 不要打开 POMALYST 胶囊, 也不要过度移动。如果您接触到破损的 POMALYST 胶囊或胶囊中的药物, 请立即用肥皂和水清洗身体部位。
- 如果您错过了一次 POMALYST 的剂量, 并且距离您的正常服用时间不到12小时, 请在您想起时尽快服用。如果已经超过12小时, 就不要服用您错过的剂量。不要同时服用2个剂量的药物。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息,
包括加框警告信息和用药指南。



重要安全信息 (续)

- 如果您服用了过量的 POMALYST，请立即致电您的医务人员 (HCP)。
- 请勿与他人分享 **POMALYST**。它可能会导致出生缺陷和其他严重问题。

POMALYST 可能有哪些副作用？

- 请参见“关于 **POMALYST**，我应该知道的最重要的信息是什么？”
- **POMALYST** 可能导致严重的副作用，包括：
 - 白细胞偏低（中性粒细胞减少症）、血小板偏低（血小板减少症）和红细胞偏低（贫血）在 **POMALYST** 中很常见，但也可能很严重。如果您的血细胞计数下降得太低，您可能需要输血或服用某些药物。在治疗的前8周，您的医务人员（HCP）应每周检查您的血细胞计数，之后每月检查一次。
 - 严重的肝脏问题，包括肝衰竭和死亡 在使用 POMALYST 治疗期间，您的医务人员应进行血液检验以检查您的肝功能。如果您出现以下任何症状，请立即告知您的医务人员：皮肤或眼白部分变黄（黄疸）；尿液呈深色或棕色（茶色）；胃部右上方（腹部）疼痛；比正常情况下更容易出血或瘀伤，或感到非常疲倦。
 - **POMALYST** 治疗可能发生严重过敏和严重皮肤反应，并可能导致死亡。
 - 眩晕和神志不清 在使用 POMALYST 治疗期间，避免服用其他可能导致头晕和神志不清的药物。避免需要您保持警惕的情况，直到您了解 POMALYST 对您产生的影响。

请参阅全文中的重要安全信息以及完整处方信息，
包括加框警告信息和用药指南。



重要安全信息 (续)

POMALYST® (pomalidomide) 可能有哪些副作用? (续)

- 神经损伤 如果您的手、腿或脚出现麻木、刺痛、疼痛或灼热感，请停止服用 POMALYST，并致电您的医务人员。
- 新的癌症 (恶性肿瘤)。在接受 POMALYST 治疗的患者中发现了新的癌症，包括某些血癌 (急性髓性白血病或 AML)。与您的医务人员讨论风险。
- 肿瘤溶解综合征 (TLS) TLS 是由癌细胞的快速分解引起的。TLS 可导致肾衰竭 (需要透析治疗)、心律失常、癫痫发作，有时甚至导致死亡。您的医务人员可能会进行血液测试以检查您是否有 TLS。
- 多发性骨髓瘤患者服用 POMALYST 最常见的副作用包括疲倦和虚弱、便秘、恶心、腹泻、呼吸短促、上呼吸道感染、背痛和发热。
- POMALYST 可能有哪些副作用? 如果您在治疗期间出现某些严重副作用，您的医务人员可能会告诉您停止服用 POMALYST。请联系医务人员寻求副作用方面的医疗建议。您可以拨打 1-800-FDA-1088 向 FDA 报告副作用。

请参阅 **POMALYST 完整的处方信息**，包括加框警告信息 [和用药指南](#)。



我的疾病和治疗方法

要了解您的疾病和如何服用 **POMALYST® (pomalidomide)**, 请访问 **POMALYST.com**。

请参阅全文及第**2-26**页的 **POMALYST** 重要安全信息, 以及随附的完整处方信息, 包括加框警告信息和用药指南。

下载 **REMS Companion App**。

使用智能手机摄像头扫描二维码并下载应用程序, 参加每月一次的 REMS 调查。



POMALYST®及其相关标志, POMALYST REMS®、REVLIMID® 和 IMiD® 是 Celgene Corporation (Bristol Myers Squibb 旗下公司) 的注册商标。Access Support® 是 Bristol-Myers Squibb Company 的注册商标。